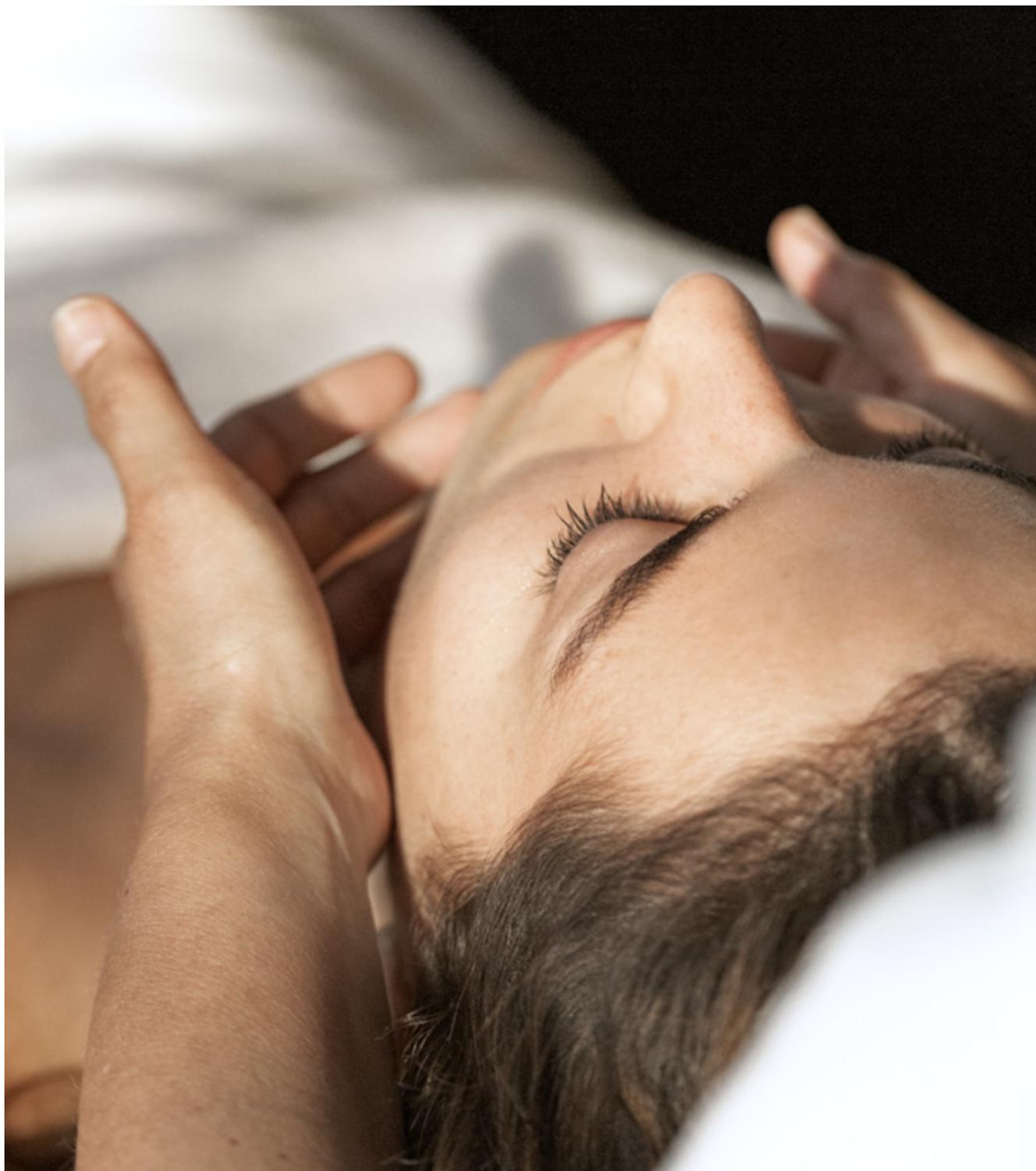


Dr. Hauschka



**Trattamenti**  
Treatments List

# Dr. Hauschka



La Cosmesi Dr. Hauschka nasce nel 1967 e fin dalle origini è una cosmesi non convenzionale e rivoluzionaria, perchè si fonda sul naturale sostegno della pelle e delle sue intrinseche capacità di rinnovamento e rigenerazione.

Ancora oggi il sapere antico si integra con la tecnologia all'avanguardia. Nei nostri laboratori continua la ricerca sulle piante per creare nuove ed efficaci formulazioni cosmetiche.

La nostra cosmesi è 100% naturale di qualità biologica e certificata Natrue. Non contiene oli minerali, siliconi, PEG, conservanti e profumazioni di sintesi.

La beauty routine Dr. Hauschka si articola in 3 passi:

1. Detersione per liberare la pelle dalle impurità e prepararla a ricevere i trattamenti successivi
2. Tonificazione per stimolare e rinforzare le naturali attività della pelle
3. Protezione per difendere la pelle durante il giorno dalle aggressioni esterne

La beauty routine serale Dr. Hauschka invece prevede l'utilizzo di prodotti a base acquosa per sostenere i ritmi naturali della pelle e non ostacolare le sue importanti azioni notturne di rigenerazione e rinforzo.

I trattamenti olistici Dr. Hauschka sono capaci di prendersi cura della pelle e della persona a 360 gradi. Questa visione olistica di trattamento restituisce alla pelle nuova vitalità e alla persona nuova energia.

*Dr. Hauschka Cosmetics was born in 1967 and since its origins it has been an unconventional and revolutionary cosmetic, based on the natural support of the skin and its intrinsic capacity for renewal and regeneration.*

*Even today, we complement age-old knowledge with state-of-the-art technology. Our laboratories continue to conduct intensive basic research into active botanical ingredients, which we then use to develop new, effective formulations.*

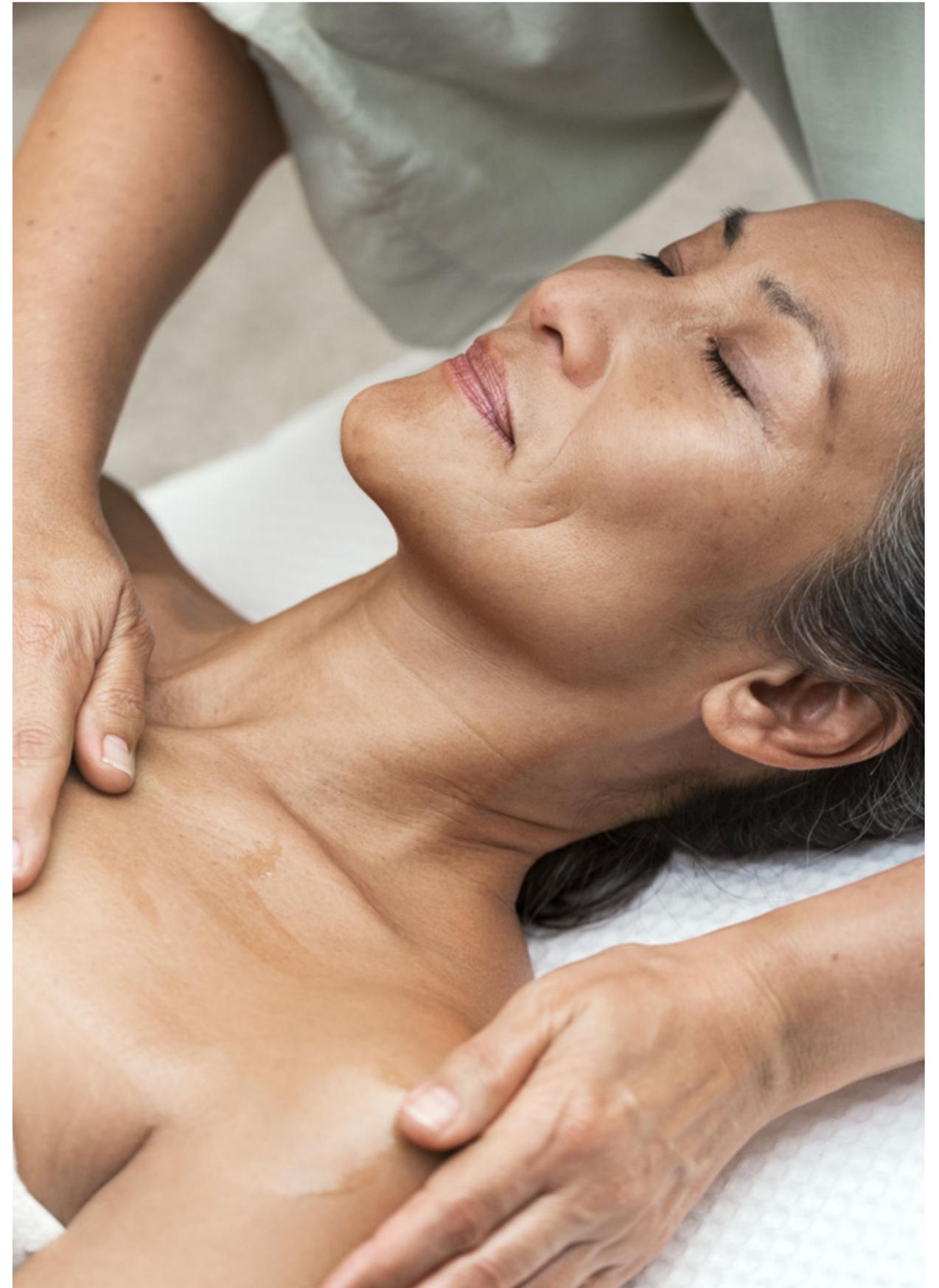
*Our skin care products contain zero mineral oils, silicones, PEGs and synthetic preservatives. Instead, they are made of 100% natural raw ingredients, most of which are organic and often even of biodynamic quality, naturally certified under the Natrue label.*

*The Dr. Hauschka beauty routine is divided into 3 skin care steps:*

- 1. Cleansing to remove the excess of metabolic products and prepare it to receive subsequent treatments*
- 2. Toning to stimulate and strengthen the skin's natural activities*
- 3. Moisturising to protect the skin during the day against environmental influences*

*The Dr. Hauschka evening beauty routine, on the other hand, involves the use of aqueous products to support the skin's natural rhythms and do not hinder its important nocturnal regeneration and reinforcement actions.*

*Dr. Hauschka holistic treatments are able to take care of the skin and the person at 360 degrees. This holistic vision of treatment restores new vitality to the skin and new energy to the person.*



## Trattamenti dedicati al viso Face Treatments

	🕒	€	p.
Trattamento classico viso secondo Elisabeth Sigmund <i>Classic facial treatment according to Elisabeth Sigmund</i>	120 Min	180 €	6
Trattamento viso lusso <i>Luxurious facial treatment</i>	135 Min.	195 €	7
Trattamento viso pulizia profonda <i>Cleansing facial treatment</i>	90 Min.	135 €	8
Trattamento viso "Un'ora di tempo per me" <i>Facial treatment "One hour for myself"</i>	60 Min.	90 €	9
Trattamento viso tonificante <i>Firming facial treatment</i>	135 Min.	195 €	10
Trattamento occhi rinfrescante <i>Reviving eye treatment</i>	15 Min.	30 €	11
Trattamento intensivo rigenerante <i>Intensive regenerating treatment</i>	45 Min.	80 €	12

## Trattamenti dedicati al corpo Body Treatments

	🕒	€	p.
Trattamento corpo rivitalizzante <i>Revitalising body treatment</i>	90 Min.	135 €	14
Trattamento schiena rinforzante <i>Strengthening back treatment</i>	30 Min.	50 €	15
Trattamento avvolgente con gli oli trattanti <i>Pampering body oil treatment</i>	60 Min.	90 €	16
Trattamento gambe rivitalizzante <i>Revitalising leg treatment</i>	45 Min.	70 €	17
Trattamento gambe rivitalizzante con bendaggio <i>Revitalizing leg treatment with bandage</i>	60 Min.	90 €	17
Trattamento schiena purificante <i>Cleansing back treatment</i>	45 Min.	70 €	18
Trattamento relax con oli trattanti Dr. Hauschka <i>Relax treatment with Dr. Hauschka treating oils</i>	60 Min.	90 €	19
Trattamento corpo detossinante con spazzolatura <i>Detox body treatment with brushing</i>	90 Min.	135 €	20
Trattamento corpo decontratturante <i>Decontracting body treatment</i>	60 Min.	90 €	21
Trattamento mani vivificante <i>Revitalising hand treatment</i>	45 Min.	70 €	22
Trattamento piedi vivificante <i>Revitalising foot treatment</i>	45 Min.	70 €	23
Discovery treatment	30 Min.	30 €	24
Ingresso sauna e bagno turco <i>Entrance to sauna and turkish bath</i>	60 Min. 60 Min.	20 € a persona 20 € per person	

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.

*It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.*

Il costo dei trattamenti è IVA inclusa

*The cost of treatments is VAT included*



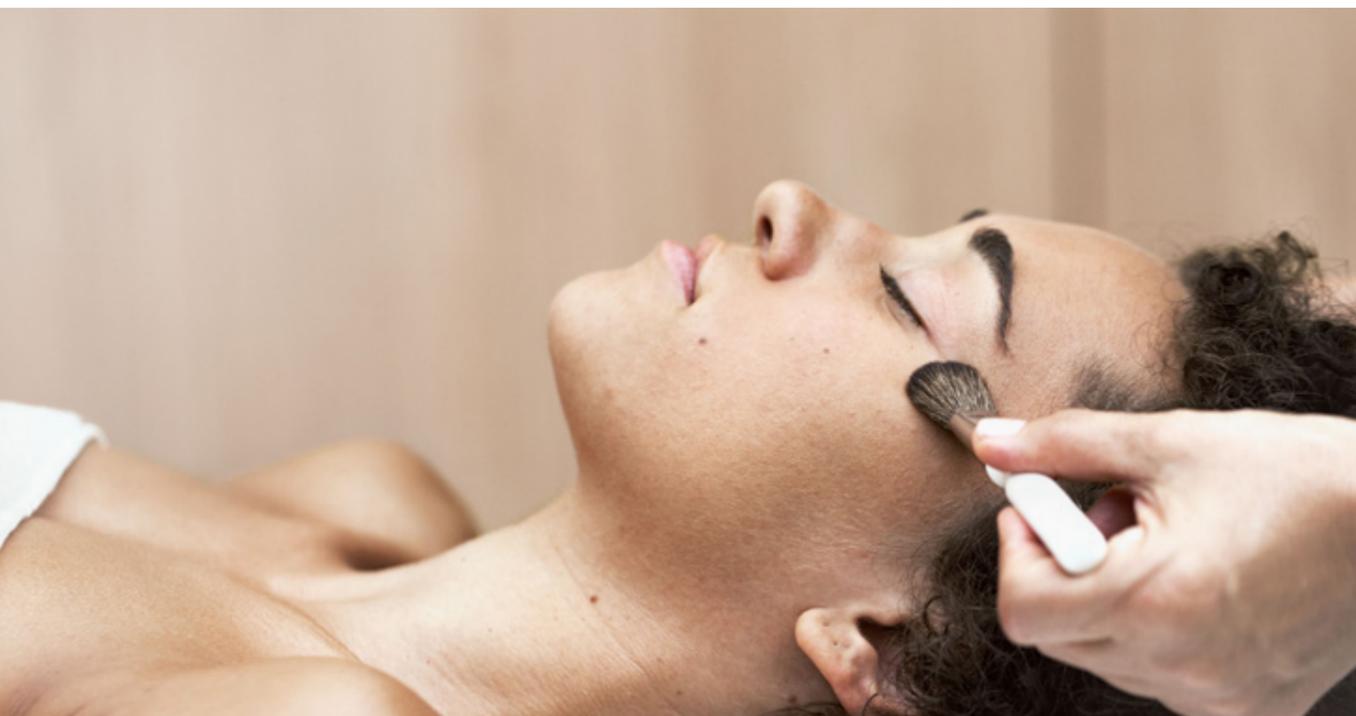
## Trattamenti dedicati al viso Face Treatments





**Trattamento classico viso secondo Elisabeth Sigmund**  
L'Arte del tocco, dona leggerezza ed equilibrio interiore

**Classic facial treatment according to Elisabeth Sigmund**  
The Art of touch, for lightness and inner balance



Il Trattamento classico al viso è assolutamente unico. Questo trattamento sviluppato da Elisabeth Sigmund, co-fondatrice della Cosmesi Dr. Hauschka, rispetta i ritmi naturali e sostiene le funzioni proprie della pelle. Lasciatevi accompagnare da sfioramenti delicati con morbidi pennelli, maschere ricche di benefici, compresse profumate, prodotti ad azione intensiva, rilassanti, decongestionanti e infinitamente benefici. Fate conoscenza con il sapere della Cosmesi Dr. Hauschka e assaporate una profonda sensazione di leggerezza e di equilibrio interiore.

**120 Min.** | Pediluvio; tocchi delicati delle gambe e dei piedi; sfioramenti dei capelli, rilassamento del collo e della muscolatura del collo; tocchi delicati sulle braccia e sulle mani; detersione, tonificazione; Bagno di vapore per il viso, Maschera purificante; stimolazione linfatica; trattamento intensivo specifico; maschera di bellezza ; accarezzamenti al décolleté; compressa calda al collo e alle spalle; trattamento per il giorno/trattamento per la notte.  
**Costo** 180 euro

The classic facial treatment is unique. This method, developed by Elisabeth Sigmund, co-founder of Dr. Hauschka skincare, respects the natural rhythms and supports the skin functions. Soft brush strokes, pampering masks, fragrant compresses and intensive skin care. Relaxing, purifying and infinitely beneficial. Trust in the knowledge of Dr. Hauschka Skin Care and enjoy a sense of lightness and inner balance.

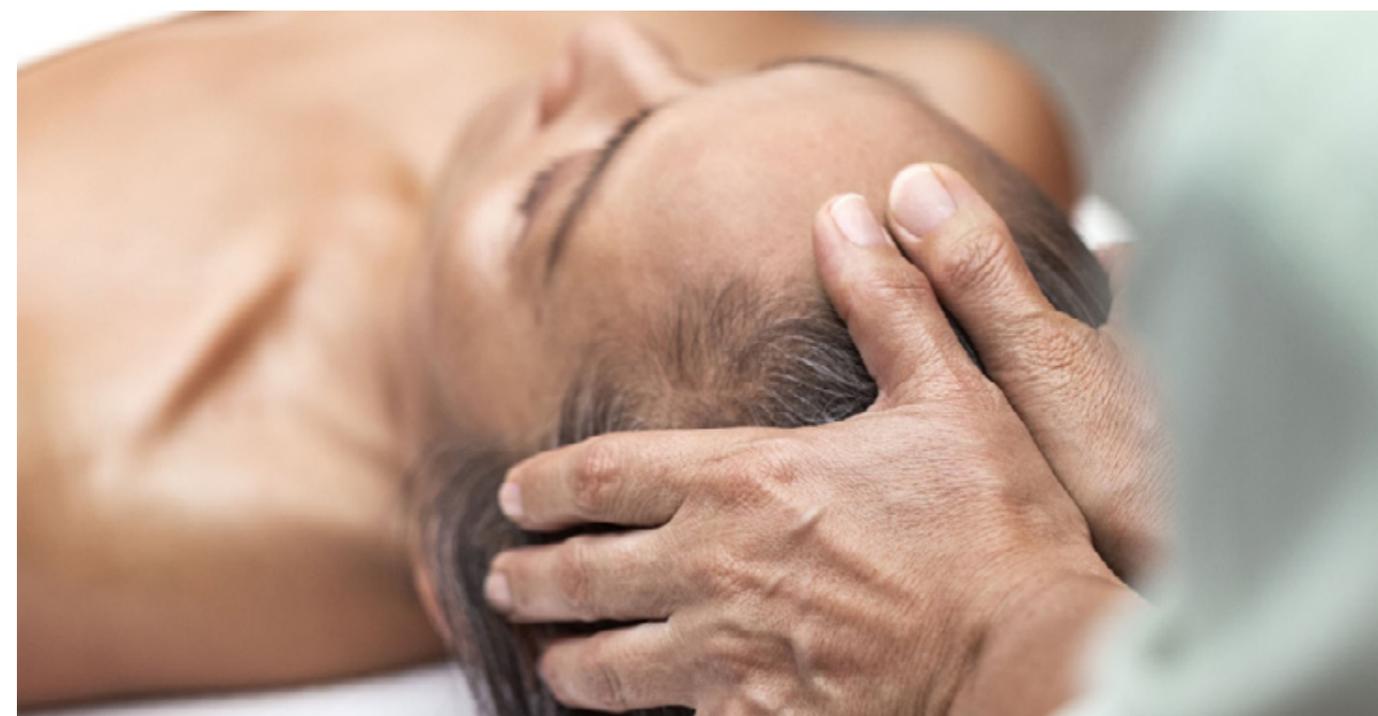
**120 Min.** | Fragrant footbath, delicate touches of the legs and feet, of the head, of the arms and the hands, pre-cleansing, deep cleansing, purifying mask, rhythmic movement for lymphatic stimulation with brushes, beauty mask, rhythmic stroking of décolleté and hot and cold compresses.  
**Cost** 180 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



**Trattamento viso lusso**  
Momenti di coccole, per ritrovare distensione e nuove energie

**Luxurious facial treatment**  
Pampering moments, for relaxation and new energies



Offrite a voi stessi o a una persona cara un dono molto speciale. In più, rispetto al Trattamento al viso completo, questo rituale scioglie delicatamente le tensioni al collo e alla schiena. Il corpo, la mente e l'anima ricevono impulsi attivanti, distensione e nuove energie. Chiudete gli occhi e ricongiungetevi con voi stessi.

**135 Min.** | Pediluvio; sfioramenti alla schiena; tocchi delicati alle mani e ai piedi; sfioramenti dei capelli, distensione della muscolatura del collo e della schiena; tocchi delicati sulle braccia e sulle mani; detersione, tonificazione; Bagno di vapore per il viso, Maschera purificante; stimolazione linfatica; trattamento intensivo specifico, maschera di bellezza; accarezzamenti al décolleté; compressa calda al collo e alle spalle; trattamento per il giorno/trattamento per la notte.  
**Costo** 195 euro

Treat yourself or a loved one to a very special gift. The complete facial treatment is complemented by the gentle release of tension from the neck and back. The body, mind and soul receive healing stimuli, a sense of relaxation and renewed energy. Close your eyes and become at one with yourself.

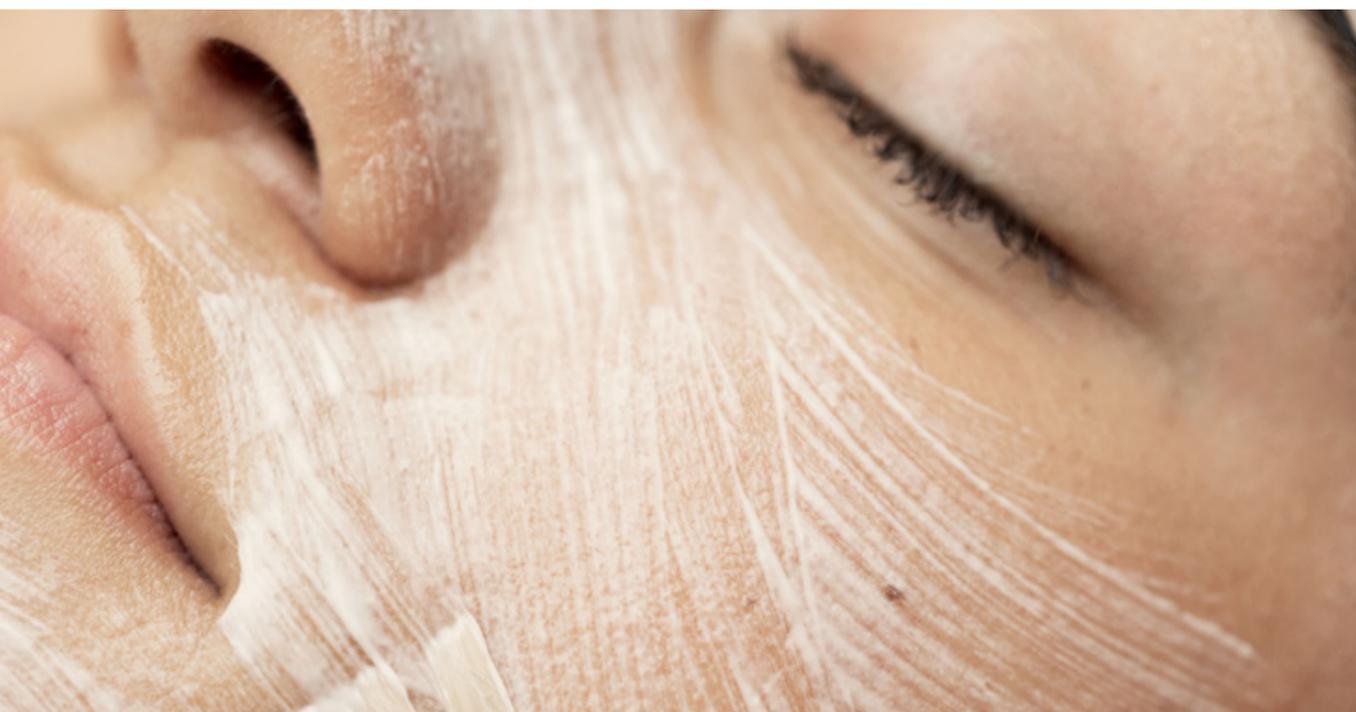
**135 Min.** | Fragrant footbath, delicate touches of the legs and feet, of the head, of the arms and the hands, pre-cleansing, deep cleansing, purifying mask, rhythmic movement for lymphatic stimulation with brushes, beauty mask, rhythmic stroking of décolleté and hot and cold compresses and Streightening Back Treatment .  
**Cost** 195 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



**Trattamento viso  
pulizia profonda**  
Per donare luminosità alla pelle

**Cleansing facial  
treatment**  
For a radiant complexion



Detergere significa respirare profondamente. Questo Trattamento di pulizia profonda ad azione intensiva conferisce libertà e leggerezza alla vostra pelle, donandole luminosità. Il Bagno di vapore per il viso apre i pori, la Maschera purificante pulisce la pelle in profondità affinandone la grana, mentre la stimolazione linfatica con i pennelli la decongiona e ne stimola visibilmente i processi di auto-deterisione. Come una fresca brezza per la vostra pelle.

**90 Min.** | Pediluvio; sfioramenti dei capelli, distensione della muscolatura del collo e della nuca; detersione; tonificazione; Bagno di vapore per il viso; pulizia del viso; Maschera purificante; stimolazione linfatica; trattamento intensivo specifico; maschera di bellezza; trattamento per il giorno/trattamento per la notte.

**Costo** 135 euro

Cleansing allows your skin to breathe. This intensive cleansing treatment gives your skin a sense of freedom and lightness and allows its natural radiance to shine through. Clarifying Clay Mask cleanses and refines your skin and the brush-based lymph stimulation purifies and tangibly promotes the cleansing power of the skin. Like a breath of fresh air for your skin.

**90 Min.** | Fragrant footbath, delicate touches of the head and the hairs, pre-cleansing, deep cleansing, purifying mask, rhythmic movement for lymphatic stimulation with brushes, beauty Mask, rhythmic stroking of décolleté and hot and cold compresses.

**Cost** 135 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



**Trattamento viso  
“Un’ora di tempo per me”**  
Un regalo a sé stessi,  
gratificante e vivificante

**Facial treatment  
“One hour for myself”**  
A present for yourself,  
pampering and revitalising



Desiderate un trattamento gratificante? Una cura di bellezza vivificante? Al profumo rilassante di lavanda o alla freschezza del lemongrass? Anche se il tempo è poco: quest'ora appartiene a voi. Regalatevi tocchi delicati al viso e al décolleté, cure ad azione intensiva, maschere e un trattamento studiato per rispondere a ogni specifica esigenza. Per questo appuntamento con voi stessi, un po' di tempo si trova sempre.

**60 Min.** | Sfioramenti dei capelli, distensione della muscolatura del collo e della nuca; detersione; tonificazione; stimolazione linfatica; trattamento intensivo specifico; maschera; accarezzamenti al décolleté; compressa calda al collo e alle spalle; trattamento per il giorno/trattamento per la notte.

**Costo** 90 euro

Do you yearn for pampering care? For a revitalizing treatment? For the soothing scent of lavender or the freshness of lemon grass? Even if it is not long: this hour is all yours. Enjoy the gentle stroking movements on your face and décolleté as well as treatments, masks and skin care products tailored to your needs. There is always time for this appointment with yourself.

**60Min.** | Fragrant footbath, pre-cleansing, deep cleansing, rhythmic movement for lymphatic stimulation with brushes, beauty mask, rhythmic stroking of décolleté and hot and cold compresses.

**Cost** 90 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



## Trattamento viso tonificante

Per una pelle levigata, dalla bellezza senza tempo

## Firming facial treatment

For timelessly beautiful and refined skin



Bellezza è splendore. Il vostro splendore interiore traspare da quello esteriore, quando vi sentite bene nella vostra pelle. Questo trattamento stimola in modo efficace i processi strutturali della vostra pelle, lasciandola vitale e levigata. Oltre al Trattamento al viso completo, apprezzerete un trattamento levigante ad azione intensiva al contorno occhi e un trattamento tonificante al collo e al décolleté. Per una pelle dalla bellezza senza tempo, in ogni fase della vita.

**135 Min.** | Pediluvio; tocchi delicati delle gambe e dei piedi; sfioramenti dei capelli, distensione della muscolatura del collo e della nuca; tocchi delicati sulle braccia e sulle mani; detersione, tonificazione; Bagno di vapore per il viso, Maschera purificante; stimolazione linfatica; trattamento intensivo specifico; maschera di bellezza; accarezzamenti al décolleté; compresse tonificanti agli occhi e al collo; compressa al collo e alle spalle; trattamento per il giorno/trattamento per la notte.  
**Costo** 195 euro

Beauty is radiance; your inner shine, which is revealed to the external world when you feel happy in your skin. This treatment effectively stimulates the anabolic processes in your skin, leaving it smooth and rosy. The complete facial treatment is complemented by intensive smoothing care for the eye area and gently toning care for your neck. For timelessly beautiful skin at every stage of life.

**135 Min.** | Fragrant footbath, delicate touches of the legs and feet, of the head, of the arms and the hands, pre-cleansing, deep cleansing, purifying mask, rhythmic movement for lymphatic stimulation with brushes, beauty mask, rhythmic stroking of décolleté, eye and neck toning compresses, firming eye treatment.  
**Cost** 195 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



## Trattamento occhi rinfrescante

Dona sguardi distesi e vivifica

## Reviving eye treatment

Relaxing and refreshing moment



Ridono, piangono e ci mostrano tutto il mondo: sono i nostri occhi, che svolgono un compito spesso faticoso. Questo Trattamento agli occhi rinfrescante distende e nel contempo vivifica la pelle particolarmente sensibile della zona perioculare. Delicati sfioramenti della fronte e del contorno occhi stimolano il fluire della linfa e decongestionano. Comprese imbevute di Lozione rinfrescante contorno occhi donano conforto e vitalità. In breve: una carica di freschezza per gli occhi affaticati.

**15 Min.** | Distensione della muscolatura del collo e della nuca; stimolazione del flusso linfatico; sfioramenti alla fronte; tocchi delicati agli occhi; Lozione rinfrescante contorno occhi.  
**Costo** 30 euro

Our eyes laugh, cry and show us the whole world. This can be quite exhausting. This refreshing eye treatment relaxes while also revitalising the delicate skin in the eye area. Gentle stroking movements on the forehead and eye area stimulate the lymphatic flow and detoxify, while Eye Revive compresses nourish and revitalise. In short: a boost of freshness for tired eyes.

**15 Min.** | Relaxation of the muscles, lymphatic stimulation of the eye contour, gentle invigorating and relaxing touches, refreshing compresses with Eye Revive.  
**Cost** 30 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento intensivo rigenerante

Pelle intensamente rigenerata,  
rimpolpata, fortificata.

### Intensive regenerating treatment

Intensely regenerated,  
plumped, fortified skin.



Bellezza senza tempo. Ogni espressione del volto risalta la vostra essenza. Questo trattamento fortifica e rende ancora più resiliente la pelle matura, secca e sensibile. A rendere unico questo trattamento è l'utilizzo di tutti i prodotti della Linea Rigenerante Intensiva e la particolare tecnica di steaming alternato. Compresse calde e fredde si alterneranno per veicolare maggiormente i prodotti e per svolgere un'azione riattivante e tonificante sulla pelle.

**45 Min.** | Predetersione, detersione, tonificazione, applicazione del Siero contorno occhi con drenaggio manuale, applicazione della Maschera Strutturante, accarezzamenti al décolleté, applicazione dei prodotti rigeneranti intensivi e steaming con compresse alternate calde e fredde.

**Costo** 80 euro

Timeless beauty. Every facial expression highlights your essence. This treatment strengthens and makes mature, dry and sensitive skin even more resilient. What makes this treatment unique is the use of all the products of the Intensive Regenerating Line and the alternating steaming technique. Hot and cold compresses will alternate to better convey the products and to perform a reactivating and toning action on the skin.

**45 Min.** | Pre-cleansing, cleansing, toning, application of the eye contour serum with manual drainage, application of the Firming Mask, the décolleté massage, application of intensive regenerating products and steaming with alternating hot and cold compresses.

**Cost** 80 euro



## Trattamenti dedicati al corpo Body treatments





### Trattamento corpo rivitalizzante

Tocchi benefici, armonizzanti  
da capo a piedi

### Revitalising body treatment

Pampering touch,  
harmonises from head to toe



Regalatevi l'Arte del tocco nella sua forma più pura: delicati tocchi ritmici eseguiti dai piedi sino all'estremità del capo armonizzano e stimolano il fluire della linfa nei tessuti. Un rituale prezioso dedicato al corpo, che sfiora molto più della vostra pelle. Un trattamento efficace: benefico, calmante, centrante. Benvenuti nel vostro equilibrio.

**90 Min.** | Pediluvio; tocchi delicati della schiena, delle gambe e dei piedi, delle braccia e delle mani, dell'addome, del décolleté, del viso e del capo.

**Costo** 135 euro

Experience the art of touch in its purest form: rhythmically performed strokes from the tips of the toes to the ends of the hair harmonise and stimulate the lymphatic flow. Precious body care touches more than just your skin. A truly effective treatment. Pampering, soothing, centring. Welcome to your own natural balance.

**90 Min.** | Fragrant footbath, delicate and lymphatic touches with Dr. Hauschka Body Oil from head to toe.

**Cost** 135 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento schiena rinforzante

Tocchi benefici, armonizzanti  
da capo a piedi

### Strengthening back treatment

Relaxes and lets  
breathe deeply



Ci dona la postura e assorbe per noi alcune tensioni: è la nostra schiena. Regalatele un sostegno rinforzante. Questo trattamento estetico Dr. Hauschka, in particolare se eseguito ripetutamente, scioglie anche le tensioni più profonde. Delicati movimenti ritmici alla schiena, alle braccia e alle mani svolgono una benefica azione calmante, donandovi un respiro profondo. Per affrontare gli impegni della giornata distesi e a testa alta.

**30 Min.** | Pediluvio; tocchi delicati della schiena, delle braccia e delle mani.

**Costo** 50 euro

Our back defines our posture and intercepts a certain amount of tension. It with a little strengthening. Enjoyed regularly, the Dr. Hauschka treatment releases even deep-down tightness. Stroking movements on the back, head, arms and hands are wonderfully soothing and allow you to breathe deeply once more – ready to face the day ahead in a relaxed and upright manner.

**30 Min.** | Fragrant footbath, delicate and lymphatic touches with Dr. Hauschka Body Oil on the back.

**Cost** 50 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento avvolgente con gli oli trattanti

Una pausa ricca di piacere, trattante e rinforzante

### Pampering body oil treatment

Blissful time out, intensive and strengthening skin care



Oli caldi. Aromi intensi. Pelle morbida come il velluto. Questo trattamento vi invita ad aprirvi e abbandonarvi ai vostri sensi. Tocchi delicati e impacchi oleosi rinforzanti avvolgono il corpo e riscaldano l'anima. Gli Oli trattanti Dr. Hauschka vi accompagneranno con profumi preziosi, infondendovi intenso benessere. Un'esperienza benefica che riecheggerà molto a lungo nel tempo.

**60 Min.** | Applicazione dell'Olio trattante; tocchi delicati della schiena, delle gambe e dei piedi, delle braccia e delle mani, dell'addome, del décolleté; evaporazione e rimozione dell'impacco oleoso.  
**Costo** 90 euro

Warm oils. Rich aromas. Velvety-soft skin. This treatment invites you to open up your senses and experience true enjoyment. Gentle stroking movements and strengthening oil treatments pamper the body and warm the soul. The Dr. Hauschka body oils envelop you with refined fragrances and provide intensive skin care Blissful pampering with longlasting effects.

**60 Min.** | Fragrant footbath, pack with Body Oils on the whole body, pose and removing with hot compresses.  
**Costo** 90 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento gambe rivitalizzante

Dona gambe toniche, meravigliosamente leggere

### Revitalising leg treatment

For firm and wonderfully light legs



Energiche, vitali, attraversate da leggerezza – che meraviglia quando le gambe vi accompagnano così durante la giornata. Con un insieme di sfioramenti mirati, questo trattamento le risveglia a nuova vita e, se eseguito ripetutamente, tonifica visibilmente i tessuti. Il flusso linfatico e la circolazione vengono stimolati in modo benefico, contribuendo a ridurre la cellulite. Abbandonatevi alla ritrovata libertà delle vostre gambe.

**45 Min.** | Pediluvio; tocchi delicati dei fianchi, dell'osso sacro e delle gambe; successivo riposo.  
**Costo** 70 euro

Powerful, energised and fabulously light – what better way for your legs to feel as they carry you through your day. This treatment uses skilful hand movements and strokes to give your legs a new lease of life. Enjoyed regularly, it tangibly tones the tissue The lymphatic flow and circulation are pleasantly stimulated plus waste products can be removed and cellulite reduced. Enjoy your new-found light legs!

**45 Min.** | Fragrant footbath, delicate and lymphatic touches with Dr. Hauschka Body Oil on the legs and feet.  
**Costo** 70 euro

### Trattamento Gambe Rivitalizzante con bendaggio

**60 Min.** | **Costo** 90 euro

### Revitalizing Leg Treatment with bandage

**60 Min.** | **Costo** 90 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento schiena purificante

Purifica e affina, per una schiena meravigliosamente distesa

### Cleansing back treatment

Cleanses and refines, for a wonderfully relaxed back



Mostrate tutta la bellezza della vostra schiena. Grazie alla pulizia e cura intensive di questo trattamento, le donerete una benefica vitalità. La maschera purificante deterge, depura e affina la pelle, una maschera e un trattamento Dr. Hauschka specifici, selezionati secondo i vostri bisogni la renderà meravigliosamente morbida e distesa.

**45 Min.** | Pediluvio; sfioramenti dei capelli, detersione preventiva e tonificazione; pulizia della schiena; Maschera purificante; trattamento intensivo specifico; trattamento finale.

**Costo** 70 euro

Show off your back in all its beauty. This intensively cleansing and nourishing treatment offers your back some tender loving care and pleasantly invigorates it. Clarifying Clay Mask purifies and refines the skin while a Dr. Hauschka mask and skin care products tailored to your needs leave it wonderfully soft and relaxed. Bring on the summer.

**45 Min.** | Fragrant footbath, pre-cleansing, deep cleansing, purifying mask, beauty mask, rhythmic stroking the back with Body Oil.

**Cost** 70 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento relax con oli trattanti Dr. Hauschka

Rilassamento e profondo respiro per un vero relax

### Relax treatment with Dr. Hauschka treating oils

Relaxation and deep breathing for true relaxation



Gli oli trattanti Dr. Hauschka, non sono solo oli vegetali per la pelle ma sono arricchiti di piante medicinali che aiutano il nostro intero organismo a ritrovare il suo naturale equilibrio. Delicati tocchi aiutano le aree più tese del nostro corpo a ritrovare la corretta fluidità e aiutano a combattere il logorio mentale, per prepararci ad un perfetto momento di rilassatezza esteriore e interiore.

**60 Min.** | Pediluvio; Applicazione dell'Olio trattante con compresse calde sulla schiena; trattamento distensivo della schiena e delle gambe, trattamento dell'area del collo e delle spalle.

**Costo** 90 euro

Dr. Hauschka treating oils are not only vegetable oils for the skin but are enriched with medicinal plants that help our whole organism to find its natural balance. Delicate touches help the most tense areas of our body to regain the correct fluidity and help fight mental wear, to prepare us for a perfect moment of physical and inner relaxation.

**60 Min.** | Fragrant footbath, relaxing treatment for whole body with Dr. Hauschka Body Oil.

**Cost** 90 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento corpo detossinante con spazzolatura

Attiva la pelle e la depura  
in profondità

### Detox body treatment with brushing

Activates the skin and detoxifies  
it in depth



La nostra pelle è un organo complesso ed estremamente importante per la nostra salute. Una spazzolatura a secco stimola il microcircolo, il sistema linfatico e le capacità intrinseche della pelle di detossinarsi. Un trattamento profondamente rilassante e purificante.

**90 Min.** | Pediluvio, spazzolatura schiena e gambe, compresse calde e delicato massaggio con oli trattanti, spazzolatura nella parte anteriore del corpo, compresse calde e delicato massaggio con oli trattanti.

**Costo** 135 euro

Our skin is a complex and extremely important organ for our health. A dry brushing stimulates the microcirculation, the lymphatic system and the intrinsic ability of the skin to detoxify itself. A deeply relaxing and purifying treatment.

**90 Min.** | Footbath, back and leg brushing, warm compresses and gentle massage with treating oils, brushing on the front of the body, warm compresses and gentle massage with treating oils.

**Cost** 135 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



### Trattamento corpo decontratturante

Profondo massaggio per eliminare  
le tensioni della giornata

### Decontracting body treatment

Deep massage to eliminate the  
tensions of the day



La tensione e lo stress si accumulano in aree differenti a seconda della nostra postura o delle situazioni che stiamo vivendo. Scaldare profondamente la muscolatura e sciogliere le tensioni ci aiuta a contrastare le nostre "cattive abitudini".

**60 Min.** | Pediluvio, massaggio profondo gambe schiena, spalle e collo con gli oli trattanti Dr. Hauschka Betulla e Arnica e Torba e Lavanda.

**Costo** 90 euro

Tension and stress accumulate in specific different areas depending on our posture or the situations we are experiencing. Deeply warming up the muscles and relieving tension helps us to counteract our "bad habits".

**60 Min.** | Footbath, deep leg, shoulder and neck massage with Dr. Hauschka Birch and Arnica and Peat and Lavender treating oils.

**Cost** 90 euro

È possibile la cancellazione della prenotazione senza addebito fino a 24 ore prima del trattamento.  
It is possible to cancel the reservation without charge up to 24 hours before the treatment.



## Trattamento mani vivificante

Distende le mani,  
coccola la pelle

## Revitalising hand treatment

Relaxes the hands,  
pampers the skin



Con vigore e infinita sensibilità, le vostre mani percepiscono il mondo e compiono ogni giorno opere straordinarie. Questo trattamento dona loro le cure di cui hanno bisogno: un maniluvio profumato coccola la pelle, tocchi delicati alle braccia e alle mani distendono e donano leggerezza. Un piccolo ringraziamento alle vostre alleate operose, ideale in combinazione con altri trattamenti.

**45 Min.** | Maniluvio profumato, tocchi delicati delle braccia e delle mani, impacco purificante, impacco nutriente, sfioramenti ritmici alle mani.

**Costo** 70 euro

Your hands explore the world and do great things every day with strength and dexterity. This treatment offers them the care they need: a fragrant hand bath pampers the skin while stroking movements relax and treat the arms and hands. A little thank you to your hard-working helpers – ideal for combining with other treatments.

**45 Min.** | Fragrant handbath, delicate touches of the arms and the hands, purifying compress, nourishing compress, rhythmic stroking of the hands.

**Cost** 70 euro



## Trattamento piedi vivificante

Distende i piedi,  
coccola la pelle

## Revitalising foot treatment

Relaxes the feet,  
pampers the skin



Come una passeggiata sulla spiaggia, come ballare a piedi scalzi. Questo trattamento infonde nuova vita ai vostri piedi stanchi. Un pediluvio riscaldante distende e vi permette di riconnettervi con voi stessi; una maschera ricca di benefici coccola la pelle, tocchi delicati delle gambe e dei piedi decongestionano. Dona nuova vitalità al corpo e allo spirito ed è ideale in combinazione con altri Trattamenti Dr. Hauschka.

**45 Min.** | Pediluvio profumato, tocchi delicati delle gambe e dei piedi, impacco purificante, impacco nutriente e sfioramenti ritmici ai piedi.

**Costo** 70 euro

Like a walk on the beach or dancing bare foot, this treatment breathes new life into your tired feet. A warming foot bath relaxes and offers a sense of mindfulness, a soothing mask pampers the skin and gentle stroking movements on the legs and feet purify. The perfect pick-me-up for the body and mind – ideal for combining with other Dr. Hauschka treatments.

**45 Min.** | Fragrant footbath, delicate touches of the legs and the feet, purifying compress, nourishing compress, rhythmic stroking of the feet.

**Cost** 70 euro





# Dr. Hauschka



drhauschkaspa@wala.it

[www.drhauschka.it](http://www.drhauschka.it)

