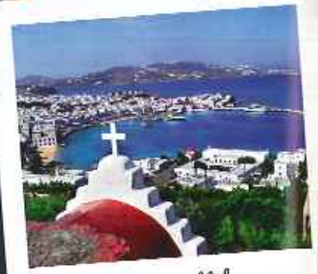
Io viaggio da SOLA

La risposta a tutte le domande che ti fai prima di partire. I trucchi per risparmiare. E le destinazioni migliori consigliate da viaggiatrici doc **di Isa Grassano**



A Mykonos all'happy hour è facile fare incontri

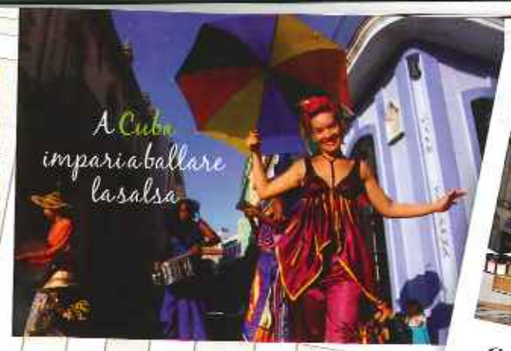
È sicuro per una ragazza?

A risponderti di sì ci pensano anche le statistiche. Negli ultimi dieci anni, le donne che partono da sole sono cresciute del 70%. **In Italia, secondo il Touring Club, sono 1 milione e 400mila.** Un trend in aumento. Per diminuire i rischi in giro per il mondo, prima di partire consulta il sito del Ministero degli Esteri (*viaggiaresicuri.it*) con le indicazioni Paese per Paese sulla sicurezza. Inoltre, **ricordati di dare gli indirizzi degli hotel e gli itinerari ai tuoi parenti,** in modo che possano sempre sapere dove sei. E se hai proprio deciso di andare in una zona a "rischio", registra il tuo viaggio su *dovesiamonelmondo.it*, il sito della Farnesina: in caso d'emergenza, l'Unità di crisi potrà subito intervenire. Detto questo, non ti resta altro che leggere le dritte di questo servizio. Viaggerai tranquilla!

Come posso risparmiare per dormire?

Puoi puntare sull'ostello low cost. Oggi sono anche molto trendy, con camere doppie e singole, bagno privato e spesso connessione wireless. **Sul sito *hostelsclub.com* puoi prenotare in oltre 12mila strutture in tutto il mondo**. Qualche esempio? Al Plus Prague Hostel di Praga c'è il settore Plus Girl con offerte di prodotti beauty. A Londra il 4 Star Piccadilly accetta solo ragazze (letti da € 28). L'Ostello Plus Florence a Firenze ha un piano total pink (da € 24). Ad Amsterdam ha aperto HOSTelle (*hostelle.com*), ostello women friendly (€ 35). E a Berlino c'è l'hotel Artemisia (*frauenhotel-berlin.de*) (da € 59). **Se vuoi fare nuove conoscenze, punta sul CouchSurfing (*couchsurfing.org*):** consiste nel farsi ospitare sul divano di chi condivide la tua stessa filosofia. **E se preferisci avere una casa tutta per te, scambia la tua con un'altra: non paghi nulla (*scambiocasa.com*).** Il vantaggio? Oltre al risparmio, vivi in un'altra città come se fossi una del posto.

In Giappone puoi prendere il metro anche di notte



A Cuba impari a ballare la salsa

Se vai a Leeds trovi un sacco di locali cool

Dove trovo itinerari ad hoc?

Il tour operator Eliotropica Travelling (*eliotropica.it*) è specializzato in viaggi al femminile e offre consulenze per tragitti su misura per te. **Fuorirotta by Stalight Tours (*fuorirotta-donna.it*), gestito da donne, organizza tour in "rosa".** Poi ci sono iniziative come quelle del portale della regione Toscana: *benvenuteintoscana.it*, dove puoi scegliere tra terme e viaggi in barca.

Come faccio ad andare in giro senza troppi contanti?

Porta con te una carta di credito o meglio ancora una prepagata: carica solo una certa cifra di denaro e tienila separata dal contante. **Se resti a corto di soldi, risolvi con il servizio MoneyGram di Poste Italiane** (*poste.it/bancoposta/moneygram/index.html*), che trasferisce il denaro all'estero in tempo reale. Non serve avere un conto corrente postale o bancario e costa da 9 a 80 euro, dipende dalla cifra da inviare (non più di 1.999,9 euro). Devi solo chiedere a un parente in Italia di andare alla posta, dal tabaccaio, in un ufficio cambi con internet point convenzionato (info al 800-088256). Fatto il versamento, riceverà un codice che dovrà comunicarti. In pochi minuti il denaro arriva in 192 Paesi nel mondo. Per ritirarlo ti basta andare in un ufficio dedicato e mostrare un documento di identità e il codice della consegna.

Le lingue non sono il mio forte...

Se hai difficoltà e possiedi un iPhone (o iPad o iPod), portalo con te! **Puoi scaricare diverse app come Translation Pronunciation** (€ 1,59), con traduzioni in 53 lingue e la relativa pronuncia, o Kit inglese (€ 0,79) che ha dizionario, esempi di frasi e termini in slang. Traduttore Deluxe (€ 0,79), poi, ha il riconoscimento vocale: detti il testo da tradurre e il gioco è fatto.

I trucchi per essere accettata dalla gente del posto?

«Prima di partire, informati sui codici di abbigliamento, le tradizioni e le leggi del luogo che hai scelto», consiglia Daniela De Rosa, giornalista esperta di viaggi e ideatrice del sito *permesola.com* dove trovi le indicazioni principali. Cerca queste dritte anche sui siti dei vari enti del turismo. **«Ricorda che fare un viaggio è come entrare in casa d'altri: devi rispettare le loro norme»**, dice l'esperta. «Niente jeans a vita bassa o

GIRL POWER

Esistono hotel fatti apposta per le donne?

Gli alberghi che pensano "in rosa" sono tanti, anche se spesso sono più costosi della media. Per una volta, però, puoi anche concederti un po' di coccole aggiuntive. La catena Starhotels (*starhotels.com*), per esempio, lancia l'offerta Ladies (da € 115): cena in camera, stiratura di un vestito e linea di prodotti relax. **Best Western (*bestwestern.com*), invece, ha ideato la formula Love Promise for Woman: parcheggio riservato, tisana, piastra per capelli e una rivista in camera.** A Roma il Black Hotel (*blackhotel.it*) propone alle ospiti un pacchetto speciale che include una french manicure o un'ora in palestra con personal training a disposizione (costa € 150).

Sì, ma dove vado? Leggi qui

VUOI MARE & SOLE? VAI A MYKONOS

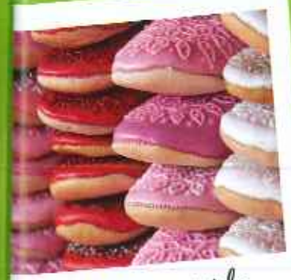
Perché è a prova di solitudine. «Questa bellissima isola dell'arcipelago greco delle Cicladi, con spiagge selvagge e acque trasparenti, è frequentatissima e sicura. Soprattutto nella zona di Chora: con tutta quella gente che invade le strade all'ora dell'aperitivo è impossibile che tu ti senta mai davvero sola!», assicura Daniela De Rosa di *Permesola.it*.

VUOI VIVERE LA NOTTE? VAI A DUBLINO

Perché ha una nightlife super vivace. «Ed è accogliente e sicura di notte, a dispetto di ciò che si pensa. In particolare, visita il quartiere di Temple Bar: qui se hai voglia di bere una Guinness e chiacchierare con qualcuno, puoi farlo. E comunque nessuno ti scoccia». Parola di Mariolina Simone, speaker radiofonica che da sempre ama viaggiare da sola.

VUOI ESPLORARE I TROPICI? VAI A MAURITIUS

Perché c'è il sole tutto l'anno, vi respiri profumi che stimolano i sensi e puoi girarla senza alcun problema. «Quest'isola in mezzo all'oceano Indiano è particolarmente apprezzata da noi donne: difficile, infatti, non farsi sedurre dagli aromi della vaniglia e dell'Ylang Ylang e dalle famose miscele di tè», sottolinea Carla Diamanti, personal travel designer.



In Marocco per lo shopping? No problem

VUOI FARE ACQUISTI ESOTICI? VAI A MARRAKECH

Perché è una meta imperdibile se sei fan dello shopping etnico. «Dopo aver fatto un giro nella grande piazza Djemaa el Fna, "perditi" nel souk a caccia di spezie, caftani, pashmine e tappeti. Gli abitanti sono abituati alle turiste, ma ricorda che sono musulmani: evita abiti troppo scollati, considerati offensivi e provocanti», raccomanda Daniela De Rosa.

VUOI VEDERE IL FUTURO? VAI A TOKYO

Perché fai il pieno di energia, creatività e stimoli (mentali e visivi). «È forse la città più sicura del mondo. I poliziotti (si chiamano koban) controllano ogni angolo di strada e ti senti sempre protetta», assicura Daniela De Rosa. «Anche le linee della metropolitana sono super sicure, di giorno come di notte, e pure molto pulite, toilette comprese!».

VUOI IMPARARE LA SALSA? VAI A CUBA

Perché è un'isola piena di allegria e oggi più che mai artisticamente interessante. «Il governo cubano tiene molto alla protezione dei turisti, dunque le viaggiatrici possono stare tranquille. Visita l'Avana, con il nucleo storico di La Habana Vieja, e la sera goditi lo spettacolo dei ballerini di salsa (e fatti insegnare come si fa!)», suggerisce De Rosa.