

LA SPA



HELVETIA & BRISTOL

L'iconico ritrovo del benessere nel cuore di Firenze



Ti diamo il benvenuto a
LA SPA Helvetia & Bristol,
il luogo in cui avrai il lusso di ri-trovarti.



L'iconico ritrovo del benessere nel cuore di Firenze.

La filosofia di benessere mens sana in corpore sano de LA SPA Helvetia & Bristol invita i suoi Exclusive Members ad immergersi in un mondo ispirato agli antichi Bagni Romani per ritrovare il proprio centro e rimettersi in allineamento con mente, corpo e spirito.

LA SPA Helvetia & Bristol combina l'autentico ed originario significato di "andare alle terme" con rituali di benessere e bellezza molto antichi, provenienti da tutto il mondo e tramandati fino ad oggi.

Lusso ed intimità nelle antiche Terme Capitoline di Florentia.

La spa affonda le radici sulle antiche terme romane di Firenze e questa unicità è palpabile lungo il percorso: affiorano di tanto in tanto tracce delle antiche terme riportate alla luce durante il restauro.

Sotto l'incanto del Rinascimento italiano, pura spensieratezza.

Qui tutto è stato studiato per garantire privacy e relax ai Members che ne fanno parte.

Il silenzio, la vibrazione dell'acqua, il tepore, gli antichi rituali si uniscono per offrire un approccio olistico all'esperienza di benessere.

Ogni persona è unica, e unica sarà qualsiasi esperienza.

Una collezione di trattamenti pensati per liberare mente e corpo dal profondo stress, per riequilibrare e armonizzare yin e yang e per indurre una profonda sensazione di rilassamento.



Diventa Exclusive Member de LA SPA Helvetia & Bristol

Puoi acquisire questo titolo
soggiornando presso l'hotel Helvetia & Bristol
o acquistando una delle nostre membership card.



11 Bagni Romani

Signature Treatments

13 Viso

17 Corpo

19 Aquamotus

21 Rituali

Cinq Mōndes

25 Corpo

29 Viso

31 Beauty

33 Wellness & Fitness

37 Membership

44 Spa Etiquette

I TOP 15

- Viso Detox La Spa Helvetia & Bristol
- Segreto di Longevità Viso LA SPA Helvetia & Bristol
- Massaggio della Rinascita LA SPA Helvetia & Bristol
- Massaggio Escape&Luxury LA SPA Helvetia & Bristol
- Rituale Aquamotus la Grande Bellezza
- Rituale Relax & Bubbles Spa Suite
- Grand Rituel du Hammam Divin
- Rituale Youth & Wellbeing Spa Suite
- Scrub Sublime con Monoi di Tahiti
- Massaggio Polinesiano
- Massaggio Ayurvedico
- Aquamotus & Relax Massage
- Elisir Wonder Face
- Rituale Illuminante Viso ai 5 Fiori
- Massaggio KO BI DO





Bagni Romani

Ispirata alle antiche Terme Romane, questa affascinante esperienza di benessere segna l'inizio della ricerca dell'equilibrio con la propria energia vitale.

La ritualità benefica delle terme si basava sull'alternanza caldo-freddo per purificare e tonificare l'organismo e sulla socializzazione, e qui potrai rivivere queste esperienze e trarre benefici per il corpo e per la mente.

LACUS QUIETIS

il cuore pulsante de LA SPA dove c'è spazio solo per l'acqua, in cui immergersi e abbandonarsi ai suoi benefici effetti.

CALIDARIUM

un'esperienza avvolgente di vapore caldo in cui immergersi per purificarsi, respirare e rigenerarsi in maniera dolce ma profonda.

SUDATORIUM

per tuffarsi nel caldo secco, intenso e sano ed eliminare lentamente tossine e stress.

FRIGIDARIUM

un'immersione nel freddo per abbassare la temperatura corporea e attivare una ginnastica circolatoria benefica.

TEPIDARIUM

tepore e silenzio per una pausa rigenerante tra Calidarium e Sudatorium.

AQUAE

un percorso di getti d'acqua che accarezzano tutto il corpo per massaggiarlo e stimolarlo.

AREA QUIETIS

sala relax fondamentale per ristabilire l'equilibrio psico-fisico e concedersi un dolce far niente tra mille emozioni e sensazioni.

Per permetterci di organizzare al meglio questa esperienza, chiediamo ai nostri Ospiti di prenotare in anticipo l'ingresso ai Bagni Romani. Su richiesta è possibile riservare l'intera area.

Tempo di permanenza consigliato 2 ore
da lunedì a venerdì € 50 | sabato e domenica € 65



Signature Treatments
Viso

La vera essenza de LA SPA Helvetia & Bristol trova massima espressione nei trattamenti e nei rituali d'autore pensati dai nostri spa therapist. Il loro "tocco magico" e l'abilità delle mani aiutano a veicolare con maggiore efficacia i principi attivi nella pelle e inducono uno stato di profondo rilassamento.

Ti invitiamo a scoprirli.

VISO DETOX LA SPA HELVETIA & BRISTOL

Purifica il tuo volto, libera la tua espressione

Un trattamento di detersione e rigenerazione profonda. Sperimenta la sensazione di "cambiare pelle" grazie alla sapiente combinazione di massaggi, stimolazioni, spugnature calde e fredde e tecniche antiche di purificazione.

50 min | € 140

SEGRETO DI LONGEVITÀ VISO LA SPA HELVETIA & BRISTOL

Rendi eterna la tua pelle

L'espressione torna felice, la pelle si veste di una nuova luce, la mente si acquieta. Rituali ancestrali delle antiche terme, tecniche di massaggio orientali e occidentali, digitopressione, principi attivi potentissimi e manovre energizzanti. Cancella i segni del tempo e prolunga la giovinezza di viso, collo e décolleté.

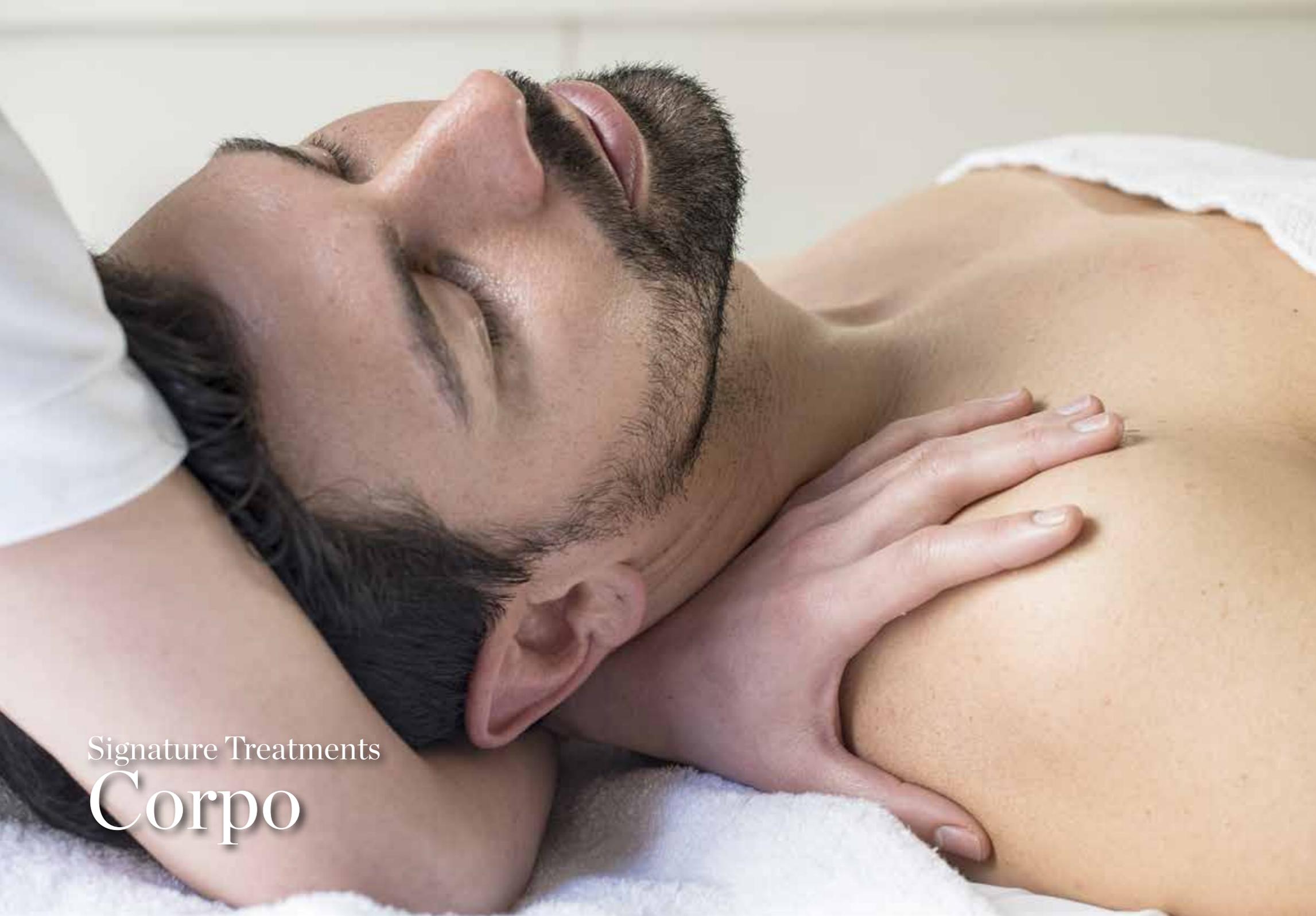
75 min | € 210

ELISIR WONDER FACE

Tonifica la pelle, ricaricati di energia

La pelle è più compatta, soda, tonica, perfettamente idratata e sin da subito le rughe appaiono visibilmente ridotte. Trattamento antiaging a base dei precursori proteici di Collagene ed Elastina in forma purissima e concentrata che vengono attivati con un massaggio lifting personalizzato.

50 min | € 145



Signature Treatments
Corpo

MASSAGGIO DELLA RINASCITA LA SPA HELVETIA & BRISTOL

Riprenditi il tuo corpo, rinasci in una nuova pelle

Un'alternanza di piacevoli manovre che affondano le radici nella storia greca e romana. Oltre al benefico effetto su schiena, braccia e gambe generato dallo scioglimento di muscoli e articolazioni, è ideale per ritrovarsi nel proprio equilibrio.

50 min | € 150 / coppia 50 min | € 285

MASSAGGIO ESCAPE & LUXURY LA SPA HELVETIA & BRISTOL

Stacca la spina, respira

La colonna e le articolazioni principali si riallineano, la muscolatura si tonifica grazie a manovre vibranti e di allungamento, i legamenti si sciolgono. Un massaggio avvolgente a viso, collo e braccia ti allontana dalla realtà: il tempo si ferma.

100 min | € 225 / coppia 100 min | € 435

MASSAGGIO ALLE PIETRE

Affidati al calore, libera le energie

Ispirato ad una tecnica ancestrale cinese, questa esperienza con pietre calde equilibra Yin e Yang, ideale per aumentare l'energia mentre si gode di un profondo rilassamento nel corpo e nella mente.

50 min | € 140 - 80 min | € 190
coppia 50 min | € 265 - 80 min | € 365



Signature Treatments
Aquamotus

AQUAMOTUS

Acqua massaggiante

Ispirato alla cultura termale degli antichi Romani, l'acqua e i giochi di temperatura sciolgono le tensioni su tutto il corpo e rilassano la mente. Oltre 1200 getti d'acqua generano un massaggio sublime con manovre, intensità e temperature variabili. È un'esperienza da vivere in autonomia, senza massaggiatore.

10 min | € 35 - 20 min | € 45

30 min | € 55 - 40 min | € 65

AQUAMOTUS & SCRUB

Acqua purificante

Alla pioggia d'acqua massaggiante si aggiunge uno scrub esfoliante e terapeutico effettuato da un terapeuta. Potrai vivere una completa dissociazione corpo-mente e godere di una totale e profonda evasione.

50 min | € 135

AQUAMOTUS & RELAX MASSAGE

Acqua rigenerante

Il massaggio dell'acqua unito al "tocco magico" dei nostri terapisti è il più grande regalo che puoi concederti. Leggerezza, distensione e luminosità sono alcuni degli effetti benefici che questa esperienza regala.

50 min | € 135



Signature Treatments

Rituali SPA Suite

RITUALE AQUAMOTUS LA GRANDE BELLEZZA

Celebra la tua essenza

Una combinazione di trattamenti che non ha eguali: gommage alle spezie, massaggio d'acqua e manovre ritmiche avvolgono corpo e mente in una sinfonia di benessere e relax. Il corpo si immerge in un profondo relax, la mente vaga in un'atmosfera senza tempo.

80 min | € 195

RITUALE RELAX & BUBBLES SPA SUITE

Brinda al tuo benessere

È il rituale iconico de LA SPA Helvetia & Bristol che coinvolge in modo scrupoloso corpo, viso e mente. Si inizia con uno scrub purificante e vapori caldi per predisporre la pelle allo step successivo: un sublime massaggio antiaging al viso, collo e décolleté per donare nuova luce e distensione. Seguono sequenze di massaggio tailor made per distendere le tensioni e condurre la mente in un avvolgente stato meditativo.

175 min | € 350 / coppia 175 min | € 600

CERIMONIA HAMMAM SPA SUITE

Scopri una nuova dimensione di benessere

Un'esperienza intima di purificazione e rigenerazione che ha radici molto antiche e che veniva praticata per finalità estetiche, terapeutiche e anche conviviali.

Uno spazio e un momento per celebrare te stesso e la tua essenza, per ri-trovarti e per riallineare corporemente.

75 min | € 120 / coppia 75 min | € 200

GRAND RITUEL DU HAMMAM DIVIN

Rituale divino di purificazione

Ispirato ad un'antichissima tradizione berbera, questo meraviglioso rituale Hammam sfrutta le proprietà di materie prime pure e preziose, il sapone nero e l'olio di Argan, per purificare a fondo il corpo. Uno stretching finale aiuta a riequilibrare il corpo, togliere le tensioni e liberarsi dalle tossine e dai blocchi profondi.

115 min | € 250 / coppia 115 min | € 400

RITUALE YOUTH & WELLBEING SPA SUITE

Leggerezza dell'essere e della mente

Un'esperienza di origine giapponese che ripropone un metodo di bellezza ancestrale per prolungare o ritrovare la giovinezza del viso e del collo. L'Hammam unisce i benefici della cromoterapia e degli oli essenziali per purificare e rivitalizzare in profondità. Manovre profonde e riscaldanti rilassano armoniosamente tutta la muscolatura del corpo.

145 min | € 300 / coppia 145 min | € 500



CINQ MŌNDES
PARIS

CINQ MŌNDES
PARIS

CINQ MONDES, LA STORIA DI UNA PASSIONE

Fin dalla sua creazione nel 2001 a Parigi, Cinq Mondes ha studiato e ricercato i migliori trattamenti olistici e le migliori piante medicinali provenienti dalle farmacopee di tutto il mondo, per portare il potere dei loro principi attivi ad un livello superiore e trasformarli in trattamenti cosmetici naturali altamente efficaci. Cinq Mondes offre una nuova visione dei rituali ancestrali di tutto il mondo, grazie alla sua profonda conoscenza delle medicine tradizionali combinata con un know-how scientifico avanzato. Cinq Mondes significa "5 regioni del mondo", da cui sono stati selezionati i migliori ingredienti botanici di Indonesia, Cina, Giappone, India e Marocco. Da ognuna di esse sono stati creati i Rituali Cinq Mondes.

L'ESPERIENZA DI CINQ MONDES

Fin dalla sua creazione, Cinq Mondes si è impegnata a non utilizzare né siliconi, né oli minerali, né parabeni nei suoi prodotti. Pioniere nello sviluppo di formule prive di sostanze petrolchimiche, Cinq Mondes è stato tra i primi marchi naturali a stabilire una rigorosa linea guida di laboratorio sviluppata da un Dottore in Farmacia.

Linee guida per lo sviluppo di prodotti naturali:

1. I maggiori principi attivi di origine biologica naturale
2. Ingredienti rigorosamente esclusi dalle linee guida:
 - silicone e oli minerali
 - parabeni e fenossietanolo
 - colorazioni artificiali
3. Testato sotto controllo dermatologico





Cinq Mōndes
Corpo

Invita i tuoi sensi a scoprire i benefici dei migliori massaggi di tutto il mondo, tramandati da molte generazioni. Ognuno di essi porterà i tuoi sensi lontano, attraverso il tempo e lo spazio, a Bali, in India, in Nord Africa. Ti lasceranno profondamente rinnovati nel corpo e nella mente. Lasciati trasportare dalle fragranze inebrianti e dalle texture incantevoli, per una duratura sensazione di calma.

TRATTAMENTI

SCRUB PURIFICANTE CON SAPONE NERO BELDI

Respira vapore, purifica la mente

Viaggio nel cuore della tradizione orientale dell'Hamam. Associata all'azione esfoliante del guanto Kassa, questa ricetta ancestrale permette di purificare in profondità la pelle per renderla morbida, setosa e delicatamente profumata.

20 min | € 65

SCRUB PURIFICANTE PUREA DI PAPAYA

Pelle di velluto, mente in armonia

Una tecnica di scrub presa dai rituali del Siam che utilizza la Papaya Puree® liscia e a grana fine. Delicatamente esfoliata, la tua pelle ritrova il suo splendore e rimane velata da una deliziosa fragranza.

50 min | € 115

SCRUB AROMATICO ENERGIZZANTE

Ritrova una pelle morbida e setosa

Regalati un momento di benessere ispirato alle ricette di bellezza e cura dell'isola di Giava. Lasciati trasportare dai delicati profumi di questo scrub energizzante a base di spezie e sali marini.

20 min | € 65

SCRUB SUBLIME CON MONOI DI TAHITI

Rigenera la pelle, risveglia la mente

Ispirata alle isole della Polinesia e perfettamente adatta alle pelli più sensibili, questa preparazione tradizionale di Monoi è a base di fiori di Tiarè macerati, zucchero e polvere di cocco.

50 min | € 115

TRATTAMENTO SNELLENTI E RASSODANTE BRASILIANO

Ritrova la tua forma, ascolta il tuo equilibrio

Dalle medicine tradizionali brasiliane e indiane, questo trattamento combina manovre di impastamento, frizione e percussione per fornire disintossicazione e drenaggio ai tessuti. Una combinazione unica di due rituali di bellezza: il Rituale di Bangalore (India) e il Rituale di Bahia (Brasile).

50 min | € 130

MASSAGGI

MASSAGGIO SCHIENA

Sciogli le tensioni, ritrova benessere

Scopri le virtù di questo massaggio profondamente rilassante. Concentrandosi su schiena, collo e scapole, questo trattamento scioglie le tensioni accumulate per regalarti benessere e relax totali.

20 min | € 80

MASSAGGIO POLINESIANO

Viaggia con la mente, lasciati andare

Un massaggio ereditato dai guaritori della Polinesia e ispirato al Lomi-Lomi, che utilizza le pressioni e i movimenti lunghi e continui degli avambracci del massaggiatore per donare relax e benessere. Le note delicate dei fiori di Tiarè ti accompagnano durante il massaggio.

50 min | € 140 - 80 min | € 190 / coppia 50 min | € 265 - 80 min | € 365

MASSAGGIO AYURVEDICO

Chiudi gli occhi, respira energia positiva

Riequilibra le tue energie a livello fisico, mentale e spirituale per raggiungere un benessere generale. Un massaggio tonificante che alterna ritmi energici e manovre lente con olio caldo per rilassare tensioni e muscolatura. Lasciati trasportare dai profumi di vaniglia e cardamomo.

50 min | € 140 - 80 min | € 190 / coppia 50 min | € 265 - 80 min | € 365

MASSAGGIO NORDAFRICANO

Immergiti nel ritmo tribale, goditi la vibrazione

Tutto il corpo viene avvolto e massaggiato con olio di Argan riscaldato. Manovre lente e profonde regalano un momento di puro benessere. Questo massaggio è un viaggio nel cuore delle tradizioni orientali.

50 min | € 135 - 80 min | € 180 / coppia 50 min | € 255 - 80 min | € 345

RIFLESSOLOGIA GAMBE E PIEDI

Allontana i dolori

Questo trattamento per gambe e piedi offre una tecnica di digitopressione unica e localizzata per alleviare istantaneamente gambe e piedi stanchi. Le varie manovre toniche e drenanti apportano energia ed equilibrio al corpo.

20 min | € 75 / 50 min | € 130

DRENAGGIO GAMBE

Tutto scorre

Migliora la circolazione linfatica, favorisce il drenaggio dei liquidi con un effetto preventivo sui ristagni che sono spesso causa di cellulite. La pelle appare più tonica e distesa. Sollievo immediato.

20 min | € 85

È possibile effettuare i massaggi in camera con un supplemento di € 50



Cinq Mōndes
Viso

Ogni trattamento viso è un'esperienza tecnica ma allo stesso tempo rilassante in grado di far emergere la bellezza che c'è in ognuno di noi. I prodotti Cinq Mondes utilizzati durante il trattamento rispettano il principio della Skin Dietetics®, offrendo un risultato mirato e personalizzato. Un'esclusiva tecnica di agopuntura manuale, senza aghi, chiamata Dermapuncture®, associata a tecniche di massaggio della medicina tradizionale di tutto il mondo, rilasserà profondamente i tratti del viso, del collo e del petto.

VISO ILLUMINESCENTE AI FIORI E FRUTTI DI BALI

Ossigena la pelle e falla brillare

Libera la pelle dai segni della stanchezza e dello stress. Tecniche di ossigenazione, combinate ai principi attivi naturali dei fiori tropicali e agli acidi della frutta (AHA), regalano un'espressione senza difetti.

75 min | € 185

RITUALE ILLUMINANTE VISO AI 5 FIORI

Illumina la tua espressione

Ispirato ai rituali di spruzzatura floreale balinese, questo trattamento permette alla pelle di respirare e rivivere. I Cinque Fiori Tropicali detergono in profondità e in maniera delicata, donando luminosità alla pelle e leggerezza alla mente.

50 min | € 135

MASSAGGIO KO BI DO

Nutri la tua pelle, risveglia l'energia che è in te

Ispirato alle tradizioni giapponesi, il KO BI DO agisce come un lifting naturale grazie alle tecniche manuali di Dermapuncture®. La pelle ritrova giovinezza, compattezza e luminosità attraverso 5 fasi: purificazione, tonificazione dei muscoli facciali, massaggio lifting, idratazione ed, infine, eliminazione delle tossine.

20 min | € 70 / 50 min | € 125



Beauty

“I dettagli fanno la perfezione e la perfezione non è un dettaglio.”

Leonardo da Vinci

Spa manicure

€ 45

Spa pedicure

€ 65

Applicazione smalto semipermanente

€ 25

Epilazione (1 area)

€ 35

Epilazione mezza gamba

€ 45

Epilazione gamba intera

€ 70



Wellness & Fitness

INDOOR

WAKE UP GYM

Esercizi di risveglio muscolare per attivare il metabolismo ed incrementare il proprio livello energetico prima di iniziare le attività giornaliere. La seduta è incentrata su movimenti di mobilità articolare ad ampia escursione che coinvolgono tutto il corpo.

55 min | Quando: mattina | Per chi: adatta a tutti

BODY TRAINING

Sequenza di movimenti a circuito da fare a corpo libero o con l'ausilio degli attrezzi e da ripetere più volte secondo il principio dell'High Intensity Interval Training. Sono previsti più livelli di difficoltà a seconda del proprio stato di allenamento.

55 min | Quando: tutto il giorno | Per chi: Principianti o già esperti

STRETCHING

Sequenza di esercizi a basso impegno cardiovascolare utili a migliorare la flessibilità, il benessere dell'apparato osteomuscolare e la postura.

55 min | Quando: mattina o sera | Per chi: adatta a tutti

PILATES

Insieme di posizioni statiche e dinamiche che, unite a una corretta respirazione, permettono il miglioramento della flessibilità generale, del tono muscolare e un completo benessere psicofisico.

55 min | Quando: tutto il giorno | Per chi: adatta a tutti

Tariffe

Lezione singola € 115

Promozioni valide su abbonamenti di minimo 10 sedute.

OUTDOOR

UN GIRO NEL RINASCIMENTO

Cammina, corri o pedala per il centro di Firenze per scoprire i monumenti in un modo diverso.

90 min | Difficoltà: facile
Percorso pianeggiante

LUNGO IL FIUME

Cammina, corri o pedala lungo il fiume Arno e perditi nella magia dei suoi ponti e dei suoi edifici storici.

90 min | Difficoltà: media
Percorso pianeggiante

PUNTO DI VISTA

Cammina, corri o pedala. Raggiungi la collina di Firenze e scopri il fascino della città dall'alto.

60 min + riscaldamento e defaticamento
Difficoltà: Alta
Percorso misto: pianeggiante, salita e discesa

WALK-RUN-BIKE

Camminata/Corsa/Bicicletta su percorso misto e con impegno cardiovascolare moderato/medio.

90 min | Quando: preferibilmente la mattina | Per chi: adatta a tutti

Tariffe

Esperienza individuale € 200
Promozioni valide per piccoli gruppi (2/4 persone)





Membership

Diventa Exclusive Member de LA SPA Helvetia & Bristol



LA SPA Helvetia & Bristol è il ritrovo di benessere pensato per immergersi in un ambiente intimo e protetto dal caos e dalla frenesia dell'esterno.

Tutto è stato studiato per garantire privacy e relax agli Exclusive Members che ne fanno parte e che, immersi nel tepore e nel senso di pace, possono accedere ai trattamenti, al Gymnasium e agli esclusivi Beauty Events.

A tutela dei suoi iscritti e per garantire il massimo del comfort e del servizio, LA SPA offre un numero limitato di iscrizioni private.

Il titolo di Exclusive Member si ottiene soggiornando presso l'hotel Helvetia & Bristol oppure acquistando una delle membership card.

LA SPA

HELVETIA & BRISTOL

Membership card

White

LA SPA^{day}

1 Ingresso ai Bagni Romani
1 Massaggio corpo Tailor made 50'

BENEFITS

- SPA KIT*
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»

Validità 1 giorno | € 180

LA SPA^{couple}

2 Ingressi ai Bagni Romani
2 Massaggi corpo Tailor made 50'
1 Aperitivo per 2 persone

BENEFITS

- SPA KIT*
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»
- Sconto 5% cosmesi

Validità 1 giorno | € 380

LA SPA^{week}

2 Ingressi ai Bagni Romani
1 Consulenza beauty personalizzata
1 Aquamotus Experience 30'
2 Massaggi corpo a scelta 50'
1 Voucher cosmetici di € 50

BENEFITS

- SPA KIT*
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»

Validità 1 settimana | € 500

LA SPA

HELVETIA & BRISTOL

Membership card

Silver

LA SPA¹

- 4 Ingressi ai Bagni Romani
- 1 Consulenza beauty personalizzata
- 1 Aquamotus Experience 30'
- 1 Massaggio corpo Tailor made 50'
- 1 Voucher cosmetici di € 50
- 1 Lezione con Personal Trainer

BENEFITS

- SPA KIT *
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»
- Sconto 10% cosmesi
- Prenotazione LA SPA in esclusiva per eventi privati
- Privilege «porta un amico»

Validità 1 mese | € 550

LA SPA³

- 6 Ingressi ai Bagni Romani
- 1 Consulenza beauty personalizzata
- 1 Aquamotus Experience 30'
- 1 Scrub corpo con Aquamotus
- 1 Trattamento viso esclusivo
- 1 Massaggio corpo Tailor made 50'
- 1 Voucher cosmetici di € 100
- 1 Lezione con Personal Trainer

BENEFITS

- SPA KIT*
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»
- Prenotazione LA SPA in esclusiva per eventi privati
- Privilege «porta un amico»
- Sconto 10% cosmesi

Validità 3 mesi | € 890

LA SPA⁶

- 12 Ingressi ai Bagni Romani
- 1 Consulenza beauty personalizzata
- 1 Aquamotus Experience 30'
- 1 Scrub corpo con Aquamotus
- 3 Trattamenti viso esclusivi
- 3 Massaggi corpo a scelta 50'
- 1 Voucher cosmetici di € 150
- 2 Lezioni con Personal Trainer
- Accesso ad 1 Luxury Wellbeing Event

BENEFITS

- SPA KIT *
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»
- Prenotazione LA SPA in esclusiva per eventi privati
- Privilege «porta un amico»
- Sconto 15% cosmesi
- Sconto 10% trattamenti aggiuntivi

Validità 6 mesi | € 1.750

LA SPA

HELVETIA & BRISTOL

Membership card

Black

LA SPA^{to be}

Priorità di accesso
a LA SPA HELVETIA & BRISTOL
e ai suoi servizi per tutto l'anno

BENEFITS

- SPA KIT *
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»
- Prenotazione LA SPA in esclusiva per eventi privati
- Privilege «porta un amico»

Validità 12 mesi | € 640

LA SPA¹²

24 Ingressi ai Bagni Romani
2 Consulenze beauty personalizzate
2 Aquamotus Experience 30'
1 Scrub corpo con Aquamotus
6 Trattamenti viso Tailor made
6 Massaggi corpo a scelta 50'
1 Voucher cosmetici di € 200
3 Lezioni con Personal Trainer
Accesso a 2 Luxury Wellbeing Events

BENEFITS

- SPA KIT*
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»
- Prenotazione LA SPA in esclusiva per eventi privati
- Privilege «porta un amico»
- Sconto 10% trattamenti aggiuntivi
- Sconto 15% cosmesi

Validità 12 mesi | € 3.000

LA SPA³⁶⁵

2 Consulenze beauty personalizzate
Libero accesso ai Bagni Romani
(esclusi weekend e festività)

BENEFITS

- SPA KIT*
- Prenotazione camera in Day Use con tariffa «member»
- Prenotazione LA SPA in esclusiva per eventi privati
- Sconto 15% cosmesi
- Sconto 10% trattamenti aggiuntivi
- Privilege «porta un amico»
- Priority Booking sugli eventi

Validità 12 mesi | € 4.500



Spa Etiquette



PRENOTAZIONE

L'accesso a tutti i trattamenti, ai servizi fitness e ai Bagni Romani è consentito esclusivamente agli Exclusive Members previa prenotazione.



ARRIVO ALLA SPA

Per godersi il proprio momento di relax, consigliamo di arrivare 10-15 minuti prima dell'appuntamento.



CANCELLAZIONE E RITARDI

Per evitare addebiti, preghiamo di cancellare i trattamenti con un preavviso di 8 ore.

Gli annullamenti giunti oltre questo limite saranno addebitati al 100% così come i no-show. In caso di ritardo, chiediamo la cortesia di avvisare il team de LA SPA, laddove possibile cercheremo di assicurarle comunque il trattamento completo, in alternativa la durata del trattamento sarà ridotta.



SILENZIO

LA SPA è un ritrovo di benessere per l'anima e per la mente. Invitiamo i nostri ospiti ad usare un tono di voce basso, a spegnere i telefoni e a rispettare la privacy degli altri.



OGGETTI DI VALORE

Consigliamo di non portare o indossare oggetti di valore durante la permanenza in spa. La Direzione declina ogni responsabilità per la perdita di denaro o di oggetti di valore di qualsiasi tipologia ed entità.



DRESS CODE

Gli ospiti dell'hotel sono invitati ad accedere in spa in accappatoio e ciabattine. I member esterni possono ritirare lo Spa Kit in reception e recarsi negli spogliatoi per indossare ciabattine e accappatoio.

Non è permesso:

1. lasciare abiti, scarpe o altri oggetti al di fuori dell'apposito armadietto
2. lasciare abiti, teli, accappatoi, scarpe e/o oggetti di vario genere incustoditi sui lettini, poltrone, chaise-longue delle aree relax
3. camminare a piedi nudi negli ambienti comuni
4. lasciare nell'armadietto indumenti bagnati
5. portare borsoni in piscina
6. cambiarsi in piscina
7. indossare e usare accappatoio e telo diversi da quelli in dotazione.



STATO DI SALUTE

Chiediamo di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



MINORI

L'accesso ai trattamenti e al percorso spa per i minori è consentito a partire dai 14 anni, previa autorizzazione scritta del genitore o chi ne esercita la tutela legale.



REGOLAMENTAZIONE DELLA MEMBERSHIP

La Membership Card è strettamente personale e non è cedibile.

Gli Exclusive Members devono presentare la Membership Card alla reception ad ogni accesso alla spa.



PROTOCOLLO COVID-19

La nostra priorità è tutelare e garantire la salute di tutti.

LA SPA Helvetia & Bristol adotta in maniera rigorosa le disposizioni governative e regionali attualmente in vigore contro la diffusione del SARS CoV-2 e tutti gli ospiti devono rispettarne le norme di comportamento. Per ulteriori informazioni vi invitiamo a visitare il sito www.laspahelvetiabristol.com



LA SPA Helvetia & Bristol è aperta
tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00.

Tali orari potranno subire variazioni,
pertanto consigliamo di verificarli al momento
della prenotazione.

Via dei Pescioni 8, 50123 Firenze
www.laspahelvetiabristol.com
info@laspahelvetiabristol.com
Tel: +39 055 2665626



Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche ai trattamenti,
ai prezzi e agli orari di apertura.
Tutti i prezzi sono comprensivi di tasse e imposte.
Con riserva di errori e refusi.

